

(九) 川芎：功能鎮靜中樞神經，故能鎮痛。
(十) 蒼朮：用作健胃藥，亦有利尿作用。
(十一) 扁豆衣：含維生素丙(即抗壞血酸)及維生素乙(即芸香苷，又名 Rutin) 等，利尿，治水腫脹滿。

(十二) 桂枝：健胃，強心。
(十三) 干姜：健胃藥。
(十四) 白芍：鎮痛，鎮痙劑，亦有利尿作用。

(十五) 附子：鎮痛，強心。
(十六) 黨參：滋養強壯藥。
(十七) 黃耆：強壯藥。
(十八) 白朮：強壯，健胃藥，含甲種維生素甚多。

(十九) 甘草：鎮咳，祛痰，亦有滋養成份，普通用作矯味藥。

(二十) 茯苓：利尿，鎮靜，解熱。

(二十一) 浙貝母：祛痰，鎮咳。

(二十二) 前胡：鎮咳，祛痰。

(二十三) 陳皮：芳香健胃藥。

(二十四) 神麴：消化藥。

(二十五) 桑枝：治風濕關節痛。

(二十六) 枳實：健胃，祛痰，利尿。

(二十七) 蟬蛻：解毒，清熱。

(二十八) 防風：利尿，鎮痛。

參考文獻

一、實用內科學(前華東醫務生活社一九五二年九月初版)

二、藥理學(前華東醫務生活社一九五二年十二月版)

三、藥用植物學(中國科學圖書儀器公司一九四九年八月出版)

四、中醫藥物化學及其生理作用(范鳳源編)

五、營養論叢(羅登義著，上海中華書局出版)

六、經濟藥用植物學(劉寶善、周太炎編著，前正中書局出版)

七、CECIL'S A TEXTBOOK OF MEDICINE 7TH Edition (西塞爾內科學第七版)

八、中醫學術研究(朱顏編)

九、上海市衛生工作者協會主辦高級進修學術講座內科第一講「風濕熱」講義(錢惠主講)內科第七講「皮促素與皮質素」提綱(A. C. T. H. 及化合物 E Cortisone)(鄭安璽主講)

(一九五三年夏主辦的)

單方介紹

羊胆治肺結核

周味辛

羊胆治肺結核，這個單方在上海是相當普遍的，我是文匯報副總經理葛克信先生告訴我的。我是一個多年的肺結核患者，又是中醫，但當時沒有親自嘗試。某日，親戚王君來舍，他患輕度肺結核已有七八年了，X光攝片上右肺上部有彌散性雲影，一個月曾吐過血。他因考取鐵道部成本會計人員，須經嚴格的體格檢查，與我相商，我介紹了羊胆治療肺結核的單方。過了二個月，王君很高興的又來了，據他說：只服了十五只羊胆，肺結核已治愈了，在體格檢查時，經過醫生仔細的聽診打診及X光透視，結果是心肺正常，使他十分快慰。因此，我決心一試。我是空洞性兩側性的中度肺結核，近三四年來，採用中西醫的綜合治療，病灶已穩定，但還是全身無力，不能工作。在試服前，除氣胸治療仍照舊繼續外，其餘的治療均行停止。茲介紹服用經過如下：

1. 藥物調製：羊胆一只，用棉紗將胆囊口用線結紮住，如胆汁過多，則擠去若干，以能一口吞食為度，並用開水洗淨。蜜糖二兩，盛碗內，將羊胆放入，隔水蒸煮二小時備用。

2. 服用方法：晚飯後一小時，將羊胆整只吞

下，並將蜜糖亦服下，吞後即食餅乾等類，以減少苦味，服後二小時內不能飲開水。

3. 服食過程：以連服十只為一治程，第一治程完畢後，休息數天，再行服食，如此至痊愈為止。

我服用了三個半治程，因發生嘔吐現象而停止。服食結果：初則胃口大開，食量增加，繼則胃口稍有不佳，而體力漸增，自覺各種病狀消失，經主治醫師X光檢查，兩肺吸收顯著好轉，病灶清晰，空洞無變化。我經過這次治療後，自覺已能開始工作，乃參加半天的針灸門診工作，半年來尚能維持。後經介紹幾個輕度肺結核患者服用，都有相當好的效驗。

羊胆能治愈肺結核，這是一個經我親身試驗過的事實，究竟是什麼作用，未經過化學的分析與科學的實驗，是無法回答的。卡介苗的製作，是利用牛型結核桿菌，在含胆汁的人工培養基中，經過長久的培養，將其毒力減弱而成。羊胆治療肺結核，可能羊胆的胆汁能消滅肺結核桿菌的毒素，與卡介苗的製作原理是有關聯的。我現在錄寄你刊，希望有關方面能作一個科學的研究與實驗。